

ઈન્ડિયન ડેન્ટલ એસોસિયેશન (આઈડીએ) દ્વારા મદરેસાના વિદ્યાર્થીઓને તમાકુ, ડ્રગ્સના વ્યસનથી દૂર રાખવા માટે જાગૃતિ ઝુંબેશ

ઈન્ડિયન ડેન્ટલ એસોસિયેશન (આઈડીએ) દ્વારા તમાકુ સેવનની આડઅસરો વિશે યુવા પેઢીમાં જાગૃતિ લાવવા માટે વિશેષ ઝુંબેશ હાથ ધરવામાં આવી છે. હવે આઈડીએ આ ઝુંબેશને વધુ એક પગલું આગળ લઈ જતાં મદરેસાના વિદ્યાર્થીઓમાં પણ જાગૃતિ ફેલાવશે. નોંધનીય છે કે આઈડીએની દેશભરમાં ૪૫૦ સ્થાનિક શાખા છે અને ૨૯ રાજ્ય તથા ૭ કેન્દ્ર શાસિત પ્રદેશોમાં રાષ્ટ્રીય હાજરી સાથે ભારતમાં ડેન્ટલ પ્રોફેશનલોની તે સૌથી વિશાળ માન્યતા પ્રાપ્ત સંસ્થા છે. હાલમાં આ ઝુંબેશની



પહેલના ભાગરૂપ મલાડના માલવણી ઝૂંપડપટ્ટી વિસ્તારમાં મદરેસા જામિયા અરબિયા મિન્હાજુલ સુન્નાહ ખાતે આઈડીએ દ્વારા પ્રથમ સત્રનું આયોજન કરાયું હતું.

આ સત્રમાં આઈડીએના માનદ મહામંત્રી ડૉ. અશોક ઢોબળે અને તેમની ટીમે મોઢાના આરોગ્યનું મહત્વ, દાંતમા સડો રોકવાના પગલા અને તમાકુ સેવનથી પેદા થતી બીમારીઓ વિશે માહિતી આપવામાં આવી હતી. આ સમયે વિદ્યાર્થીઓ સાથે તેમના શિક્ષકો પણ હતા.

જો તમારા દાંત આરોગ્યવર્ધક હશે તો તમે ખાવાનું બરોબર ચાવી શકશો, જે ફિટ રહેવા માટે મહત્વપૂર્ણ છે. આથી જ દાંતના આરોગ્યની ક્યારેય અવગણના નહીં કરવી જોઈએ. રોજ સવારે અને રાત્રે સૂવા જવા પૂર્વે બે વાર દાંત બ્રશ કરવા જોઈએ. જો આનું સખતાઈથી પાલન કરાય તો મોઢાના વિકારો દૂર થશે, એમ તેમણે જણાવ્યું હતું. આ સમયે તેમણે જડબાના મોડેલની મદદથી દૂષબશનો યોગ્ય ઉપયોગ વિશે પ્રદર્શન પણ બતાવ્યું હતું.

આઈડીએના મહામંત્રી ઢોબળે દ્વારા અગાઉ પણ આ કવાયતો હાથ ધરવામાં આવી છે. ખાસ કરીને મદરેસાના વિદ્યાર્થીઓ આગળ જતાં ઉપદેશકો, ઈમાન અને શિક્ષકો બનતા હોવાથી તેમના સ્તરે જાગૃતિ લાવતાં વિશેષ ફરક પડી શકે છે એવું તેમનું માનવું છે. તેમણે જણાવ્યું હતું કે મેં મદરેસામાં પહેલી જ વાર આવું આયોજન કર્યું હતું, જેને સારો પ્રતિસાદ મળતાં શહેરની વધુ મદરેસાઓમાં આ સત્રો લઈ જવાશે. આઈડીએની અમુક સ્ત્રી ડેન્ટલ પ્રોફેશનલો પણ અન્ય મદરેસાઓ સુધી પહોંચવા માટે આગળ આવી છે. મલાડના સેમિનારી પ્રિન્સિપલ મોલાના નૌશાદ આલમ દ્વારા અન્ય મદરેસાઓની સંપર્ક વિગતો પૂરી પાડવામાં આવી છે.

હિફ્ટ અભ્યાસક્રમ (કુરાન યાદ કરવી)ના વિદ્યાર્થી એજાઝ અલી (૧૪) કબૂલ કરે છે કે મદરેસાના અભ્યાસક્રમમાં મોઢાનું આરોગ્ય હિસ્સો નથી ત્યારે વિદ્યાર્થીઓ માટે આવા વર્ગોની ખાસ જરૂર છે. અમે સવારથી રાત સુધી અભ્યાસમાં પરોવાયેલા હોઈએ છીએ. આથી અમને કોઈક શરીર, કપડાં અને દાંત સાફસૂધરાં રાખવા માટે સલાહ આપે ત્યારે સારું લાગે છે.